

# Περιεχόμενα

Αρκτικόλεξα Ελληνικών Όρων .....	16
Αγγλικοί Όροι και Αρκτικόλεξα.....	16
Πρόλογος .....	19
Εισαγωγικό Σημείωμα.....	21

## 1η ΕΝΟΤΗΤΑ

<b>Κείμενα θεωρητικού προβληματισμού .....</b>	<b>25</b>
--	-----------

<b>Η προσωποκεντρική θεωρία του Carl Rogers.....</b>	<b>27</b>
--	-----------

### *Μαριέττα Βροτσού, Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής*

Περίληψη .....	29
----------------	----

1. Εισαγωγή .....	30
-------------------	----

2. Βιογραφικά Στοιχεία .....	31
------------------------------	----

3. Η προσωποκεντρική θεωρία του Carl Rogers.....	33
--	----

3.1. Αυτοπραγμάτωση .....	33
---------------------------	----

3.2. Πραγματικός και ιδανικός εαυτός .....	34
--	----

3.3. Η έννοια της ενσυναίσθησης.....	34
--------------------------------------	----

3.4. Αναγκαίες και επαρκείς συνθήκες της θεραπευτικής αλλαγής .....	35
---	----

3.5. Χαρακτηριστικά ενός πλήρως λειτουργικού ατόμου .....	35
---	----

4. Λεξικό βασικών εννοιών για την καλύτερη κατανόηση της προσωποκεντρικής θεωρίας.....	36
---	----

4.1. Τάση πραγμάτωσης .....	36
-----------------------------	----

4.2. Ο εαυτός.....	36
--------------------	----

4.3. Τάση αυτοπραγμάτωσης .....	37
---------------------------------	----

4.4. Η οργανισμική διαδικασία αξιολόγησης και οι όροι αξίας.....	37
--	----

4.5. Το πλήρως λειτουργικό πρόσωπο .....	38
--	----

5. Επίλογος .....	38
-------------------	----

6. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	39
----------------------------------	----

6.1. Ελληνόγλωσσες.....	39
-------------------------	----

6.2. Ξενόγλωσσες.....	39
-----------------------	----

<b>Εμβαθύνοντας στο πεδίο της φιλοσοφικής συμβουλευτικής .....</b>	<b>41</b>
--	-----------

### *Βασιλική Παπαπέτρου, Μάρθα Σταυροπούλου, Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής*

Περίληψη .....	43
----------------	----

1. Εισαγωγή .....	45
-------------------	----

2. Εμβάθυνση στον όρο φιλοσοφική συμβουλευτική .....	48
--	----

3. Συγκριτική εξέταση φιλοσοφικής συμβουλευτικής και ψυχοθεραπείας .....	53
4. Πρακτικές φιλοσοφικής συμβουλευτικής.....	58
5. Επίλογος .....	62
6. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	62
6.1. Ελληνόγλωσσες.....	62
6.2. Ξενόγλωσσες.....	63

## **2η ΕΝΟΤΗΤΑ**

### **Συμβουλευτική και εκπαίδευση..... 67**

#### **Mentoring και coaching: Η συμβουλευτική διάσταση του ρόλου του μέντορα εκπαιδευτικών .....**

**69**

*Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής*

Περίληψη .....	71
1. Εισαγωγή .....	73
2. Η έννοια της καθοδήγησης .....	75
3. Διάκριση εννοιών mentoring και coaching.....	76
4. Στάδια επαγγελματικής ανάπτυξης εκπαιδευτικού .....	78
5. Καθοδήγηση/mentoring εκπαιδευτικών.....	80
6. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	82

#### **Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας & συμβουλευτική ψυχολογία..... 85**

*Ελένη Μπασσούκου, Γεωργία Παναγιώτου, Ελένη Χαλιούλια, Γεώργιος Α.*

*Κουγιουμτζής*

Περίληψη .....	87
1. Εισαγωγή .....	89
2. Τα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας ως θεσμός .....	90
2.1. Η αναγκαιότητα ίδρυσης των Σχολείων Δεύτερης Ευκαιρίας .....	91
3. Αρχές και στόχοι της διά βίου μάθησης. ....	93
4. Ο σχεδιασμός της διδακτικής μεθοδολογίας .....	94
5. Οι εκπαιδευόμενοι στα ΣΔΕ.....	95
6. Συμβουλευτική ψυχολογία .....	97
6.1. Δράσεις συμβουλευτικής υποστήριξης.....	98
6.2. Ο ρόλος του συμβούλου ψυχολόγου.....	98
7. Επίλογος .....	100
8. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	101
8.1. Ελληνόγλωσσες.....	101
8.2. Ξενόγλωσσες.....	102

### 3η ΕΝΟΤΗΤΑ

<b>Συμβουλευτική ζεύγους</b> .....	105
<b>Συμβουλευτική ζεύγους: Παράγοντες που ασκούν επίδραση στη διαμόρφωση της ποιότητας της συζυγικής σχέσης</b> .....	107
<b>Μαρία Κριεμπάρδη, Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής</b>	
Περίληψη .....	108
1. Εισαγωγή .....	109
2. Διερεύνηση της έννοιας της ποιότητας της συζυγικής σχέσης .....	110
3. Προσωπικά χαρακτηριστικά και ποιότητα συζυγικής σχέσης.....	112
3.1. Φύλο και ποιότητα συζυγικής σχέσης.....	112
3.2. Σχέση .....	113
3.3. Συντροφικότητα - ευτυχισμένη σχέση.....	113
3.4. Οικειότητα.....	113
3.5. Θυμός.....	114
3.6. Ο παράγοντας της προσωπικότητας.....	115
3.7. Ψυχική υγεία .....	117
3.8. Σωματική υγεία .....	118
3.9. Καρδιακά νοσήματα.....	118
3.10. Αλκοολισμός .....	119
3.11. Εμπειρίες παιδικής ηλικίας .....	119
3.11.1. Διαταραχή της προσκόλλησης.....	121
3.11.2. Διαταραχή της εμπιστοσύνης.....	121
3.11.3. Διαταραχή της αυτονομίας.....	121
3.11.4. Διαταραχή της εξάρτησης .....	122
3.11.5. Διαταραχή της ωριμότητας .....	122
3.12. Κοινωνικοοικονομική κατάσταση και εργασία.....	123
3.13. Προηγούμενες σχέσεις .....	124
3.14. Διάρκεια του γάμου .....	124
3.15. Προγαμιαία συμβίωση.....	125
3.16. Παρουσία παιδιών .....	126
3.17. Κατανομή οικιακών εργασιών .....	127
4. Εξωτερικοί παράγοντες και ποιότητα συζυγικής σχέσης.....	128
4.1. Χαρακτηριστικά γονέων .....	128
4.2. Αγχογόνα γεγονότα .....	129
5. Ο ρόλος του συμβούλου γάμου .....	131
6. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	132
6.1. Ελληνόγλωσσες.....	132
6.2. Ξενόγλωσσες.....	132

**Η αξιοποίηση του χιούμορ ως εργαλείου ανάπτυξης κοινωνικών δεξιοτήτων και επίλυσης συγκρούσεων στη συμβουλευτική ζεύγους..... 137**

**Άννα Α. Πατρικάκου**

Περίληψη .....	138
1. Εισαγωγή .....	139
2. Ενδοοικογενειακές αλληλεπιδράσεις και επικοινωνία .....	140
3. Συγκρούσεις συντροφικών σχέσεων .....	141
4. Συμβουλευτική ζεύγους .....	142
5. Παραγωγικές συγκρούσεις με χιούμορ.....	144
6. Το χιούμορ στη συμβουλευτική παρέμβαση .....	146
7. Το χιούμορ ως διαγνωστικό εργαλείο .....	148
8. Ανίχνευση του χιούμορ στις θεωρητικές προσεγγίσεις.....	150
9. Τεχνικές του χιούμορ στη συμβουλευτική .....	153
9.1. Μεταφορά .....	153
9.2. Irreverence .....	153
9.3. Διάσπαση προσοχής .....	154
9.4. Παράδοξη επίδωξη/σκοπός.....	154
9.5. Λανθασμένες/μεταφυσικές ερωτήσεις.....	155
9.6. Χιούμορ-δράμα .....	155
9.7. Παιχνίδι ρόλων.....	156
9.8. Συστηματική αποευαισθητοποίηση.....	156
9.9. Χιουμοριστική παρουσίαση καταστάσεων .....	156
9.10.Κινούμενα σχέδια.....	157
9.11.Προσποιητό γέλιο .....	157
10.Οφέλη εισαγωγής χιούμορ στην παρέμβαση από το σύμβουλο.....	158
10.1.Επίδραση τεχνικών χιούμορ στο συμβουλευόμενο.....	159
10.2.Ανάπτυξη και ενδυνάμωση συμβουλευτικής σχέσης .....	160
10.3.Αποτελέσματα στη συμβουλευτική ζεύγους .....	162
11.Σύνοψη .....	164
12. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	166
12.1. Ελληνόγλωσσες .....	166
12.2. Ξενόγλωσσες .....	167

**4η ΕΝΟΤΗΤΑ**

**Συμβουλευτική και ΤΠΕ..... 173**

**Διαδικτυακή Συμβουλευτική..... 175**

**Αθανασία Σιμίρη, Ιωάννης Καμπίτης, Εμμανουήλ Κατάκης, Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής**

Περίληψη .....	176
1. Ιστορική αναδρομή .....	177
2. Ορολογία στην αγγλική βιβλιογραφία και ορισμός .....	178
3. Μορφές διαδικτυακής συμβουλευτικής .....	180
4. Η προβληματική.....	181
5. Οφέλη .....	181
5.1. Προσβασιμότητα.....	181
5.2. Ως υποστήριξη της πρόσωπο με πρόσωπο συμβουλευτικής.....	181
5.3. Γραπτός λόγος .....	182
5.4. Ιστορικό πελατών .....	182
5.5. Άνεση.....	182
5.6. Ανωνυμία.....	183
5.7. Χαμηλό κόστος.....	183
6. Προκλήσεις.....	184
6.1. Απουσία μη λεκτικής επικοινωνίας.....	184
6.2. Παρερμηνεία .....	184
6.3. Χρονική καθυστέρηση.....	185
6.4. Διαχείριση κρίσεων .....	185
7. Γνωστική-συμπεριφοριστική θεραπεία και διαδικτυακή συμβουλευτική.....	186
8. Ο διαδικτυακός σύμβουλος.....	187
8.1. Γνωρίσματα συμβούλου.....	188
8.2. Δεοντολογία διαδικτυακής συμβουλευτικής .....	189
9. Ο διαδικτυακός συμβουλευόμενος .....	192
10. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	193
10.1. Ελληνόγλωσσες.....	193
10.2. Ξενόγλωσσες .....	193

## **5η ΕΝΟΤΗΤΑ**

**Συμβουλευτική και επαγγελματικός προσανατολισμός .....** 195

**Εργαλεία ανάπτυξης δεξιοτήτων σταδιοδρομίας και η εφαρμογή τους στο  
σχολικό περιβάλλον.....** 197

**Νικόλαος Φ. Ζήκος, Αντωνία Θ. Ξενάκη**

Περίληψη .....	198
1. Θεωρητικό πλαίσιο.....	199
2. Εφαρμογή εργαλείου δεξιοτήτων σε επίπεδο σχολικής τάξης .....	203
2.1. Αξιοποίηση εργαλείου .....	204
3. Σχολικό περιβάλλον και δεξιότητες.....	210
4. Ευρωπαϊκή διάσταση εργαλείων διαχείρισης δεξιοτήτων .....	212

5. Συμπεράσματα.....	216
6. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	217
6.1. Ελληνόγλωσσες .....	217
6.2. Ξενόγλωσσες .....	219
<b>Η συμβουλευτική σταδιοδρομίας στο πλαίσιο λειτουργίας των Σχολείων</b>	
<b>Δεύτερης Ευκαιρίας.....</b>	<b>221</b>
<b>Άννα Α. Πατρικάκου, Γεώργιος Α. Κουγιουμτζής</b>	
Περίληψη .....	222
1. Εισαγωγή .....	223
2. Η συμβουλευτική στη διά βίου ανάπτυξη .....	224
3. Η συμβουλευτική σταδιοδρομίας ενηλίκων στη σύγχρονη εποχή .....	225
4. Αποτελεσματική εφαρμογή συμβουλευτικής σταδιοδρομίας .....	226
5. Συμβουλευτική σταδιοδρομίας στα Σχολεία Δεύτερης Ευκαιρίας .....	227
5.1. Ο ρόλος των συμβούλων σταδιοδρομίας στα ΣΔΕ.....	228
5.2. Δυσλειτουργίες εφαρμογής της συμβουλευτικής στο πλαίσιο του θεσμού των ΣΔΕ .....	229
6. Προτάσεις για ολιστική βελτίωση του θεσμού .....	229
7. Συμπεράσματα.....	231
8. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	232
8.1. Ελληνόγλωσσες.....	232
8.2. Ξενόγλωσσες.....	233
<b>Επαγγελματική συμβουλευτική σε πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα .....</b>	<b>235</b>
<b>Εμμανουήλ Κατάκης, Αθανασία Σιμίρη, Ιωάννης Καμπίτης, Γεώργιος Α.</b>	
<b>Κουγιουμτζής</b>	
Περίληψη .....	236
1. Εισαγωγή .....	237
2. Επαγγελματική συμβουλευτική.....	238
3. Επαγγελματικός προσανατολισμός .....	239
3.1. Επαγγελματικός προσανατολισμός και πολυπολιτισμικότητα.....	239
4. Ο ρόλος του συμβούλου.....	241
4.1. Ο ρόλος του συμβούλου επαγγελματικού προσανατολισμού.....	241
4.2. Ο ρόλος και οι δεξιότητες του επαγγελματικού συμβούλου .....	243
4.3. Οι δεξιότητες του επαγγελματικού συμβούλου που εργάζεται με μειονοτικές ομάδες .....	244
5. Θεωρίες συμβουλευτικής σε πολυπολιτισμικά περιβάλλοντα .....	246
5.1. Αναλυτική θεωρία του Carl Jung .....	246
5.2. Προσωποκεντρική θεωρία του Carl Rogers .....	247
5.3. Μορφολογική θεωρία του Fritz Perls.....	247

5.4. Συναλλακτική ανάλυση του Eric Berne .....	247
5.5. Θεωρία της πραγματικότητας του William Glasser .....	248
5.6. Λογικο-συναισθηματική θεωρία του Albert Ellis .....	248
6. Συμπεράσματα.....	250
7. Βιβλιογραφικές αναφορές .....	252
7.1. Ελληνόγλωσσες .....	252
7.2. Ξενόγλωσσες .....	253
<b>Βιογραφικά σημειώματα των συγγραφέων.....</b>	<b>257</b>
<b>Ευρετήριο λέξεων &amp; φράσεων.....</b>	<b>267</b>
<b>Ευρετήριο κύριων ονομάτων .....</b>	<b>276</b>
<b>Ευρετήριο συγγραφέων.....</b>	<b>278</b>